

# CURRICULUM VITAE

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Luglio 2006** Maturità Scientifica – Liceo Scientifico “G.Marconi”, Pesaro (Italia)– Voto: 99 /100
- Luglio 2011** Laurea triennale in Scienze Biologiche – Facoltà di Scienze Matematiche, Fisiche e Naturali Università degli Studi di Firenze (Italia) – Voto: 101 /110 – Tesi di tipo SPERIMENTALE presso l’Azienda Ospedaliero-Universitaria “Careggi” di Firenze (Italia)
- Ottobre 2013** Laurea magistrale in Biologia Molecolare, Sanitaria e della Nutrizione (curriculum: NUTRIZIONE) – Dipartimento di Scienze Biomolecolari – Università degli Studi di Urbino (Italia)– Voto 108 /110 - Tesi di tipo SPERIMENTALE presso il Laboratorio di Analisi Cliniche e Istituto di Ricerca “BioLab” di Montecchio , Pesaro-Urbino (Italia).
- Novembre 2013** Superamento ESAME DI STATO per Biologo SEZ.A per l’abilitazione alla libera professione.
- Gennaio 2014** ISCRIZIONE ALL’ ORDINE NAZIONALE DEI BIOLOGI di ROMA (Italia) SEZ.A al numero: AA\_069896 per l’abilitazione alla libera professione (vedi allegato).  
Apertura partita IVA n° 02532670417.
- Maggio 2014** ISCRIZIONE ALL’ E.N.P.A.B. (Ente Nazionale di Previdenza e Assistenza a favore dei Biologi) per l’abilitazione alla libera professione (vedi allegato).

## CORSI DI AGGIORNAMENTO / PERFEZIONAMENTO PROFESSIONALE

- 23 Novembre 2012** Partecipazione al convegno MuseiOn “Obesità e disturbi del comportamento alimentare” presso Palazzo Priori, Piazza del Popolo- Fermo (Italia).
- 07 Dicembre 2012** Partecipazione al convegno MuseiOn “Attualità e prospettive nella prevenzione e cura della sindrome metabolica e del diabete” presso Collegio Raffaello, Piazza della Repubblica-Urbino (Italia).
- 18-19 Ottobre 2014** Partecipazione al corso di perfezionamento Nutrimedifor “Nutrizione del Paziente Oncologico” presso Klima Hotel Milano Fiere, Via Venezia Giulia 8, Milano (Italia).
- 07 Febbraio 2015** Partecipazione al meeting “Neoplasie digestive e Nutrizione” , in collaborazione con l’Istituto Europeo di Oncologia (IEO) , presso Campus Aquae, Via Cascinazza 29, Pavia (Italia).
- 13 Marzo 2015** Partecipazione al convegno “Ruolo dei nutraceutici nella pratica clinica: novità ed

evidenze scientifiche” presso Crowne Plaza Milan- San Donato- Milano (Italia).

**Ottobre 2013- Aprile 2015** Conseguimento del diploma della scuola biennale di alta specializzazione Sa.N.I.S. – Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello Sport (sede di Pavia, Italia).

**16-17/30-31 Gennaio 2016** Partecipazione al corso di perfezionamento Nutrimedifor “Alimentazione e Nutrizione Pediatrica” a Milano (Italia).

**14-15 Maggio 2016** Partecipazione al corso di perfezionamento Nutrimedifor “Nutrizione Vegetariana” presso Hotel Mirage , Firenze (Italia).

### ESPERIENZE DI TIROCINIO

**Aprile 2011-Giugno 2011** Esperienza di tirocinio presso la Sezione di Anatomia Patologica dell' Azienda Ospedaliero-Universitaria “Careggi” di Firenze: collaborazione a progetto di ricerca biomolecolare su nuove prospettive di cura in pazienti affetti da HIV; estrazione del DNA da siero, P.C.R., corsa elettroforetica su gel, comparazione tra genotipo e fenotipo di geni specifici.

**Giugno 2013** Tirocinio presso lo “Studio di Nutrizione Clinica Dott. Giacomo Pagliaro” , via Giolitti 17161100 Pesaro (PU): assistenza alle visite dei pazienti e collaborazione con il Biologo Nutrizionista Dott. Giacomo Pagliaro: utilizzo delle tecniche per la rilevazione delle misure antropometriche (bioimpedenziometria, adipometro, circonferenze, pliche), impostazione di un’anamnesi clinica, modulazione di una dieta in funzione delle condizioni fisiologiche e patologiche del paziente.

**Giugno 2013-Ottobre 2013** Esperienza di tirocinio presso il Laboratorio di Analisi Cliniche e Istituto di Ricerca “BioLab” di Pesaro-Urbino: effettuazione di analisi cliniche su urine ,feci, sieri e liquidi biologici in genere; ricerca biomolecolare di batteri e virus in campioni biologici.

### ESPERIENZE DI LAVORO

**Novembre 2013- Gennaio 2014:** Nutrizionista presso “**VIVERESNELLA MEDICAL**” (Via Modestino 1 , Milano): centro specializzato nel dimagrimento e nello “studio metabolico dei cibi”. Utilizzo di tecniche e macchinari per il dimagrimento localizzato.

**Febbraio 2014 ad oggi:** **BIOLOGO NUTRIZIONISTA (libero professionista)** presso:

**Studi medici polispecialistici** nelle province di **Milano, Pavia e Lodi.**

## SETTORI DI COMPETENZA

- 1) Anamnesi clinica ed alimentare del paziente;
- 2) Rilevazione misure antropometriche (peso, altezza, circonferenze);
- 3) Effettuazione esame bioimpedenziometrico tramite Bioimpedenziometria (analisi composizione corporea);
- 4) Elaborazione di piani alimentari personalizzati (con grammature degli alimenti) nelle seguenti casistiche:

- SOVRAPPESO e OBESITA' in BAMBINO, ADOLESCENTE, ADULTO;
- ALLERGIE e INTOLLERANZE ALIMENTARI;
- ALIMENTAZIONE VEGETARIANA E VEGANA;
- ALIMENTAZIONE nella DONNA IN MENOPAUSA e ANTIAGING;
- ALIMENTAZIONE NEL PAZIENTE ONCOLOGICO;
- ALIMENTAZIONE IN GRAVIDANZA / ALLATTAMENTO / POSTPARTUM
- ALIMENTAZIONE ED INTEGRAZIONE ALIMENTARE NELLO SPORT AGONISTICO/ FITNESS / RIABILITAZIONE FISICO MOTORIA (Diploma scuola di specializzazione SANIS, vedi "corsi di perfezionamento");
- ALIMENTAZIONE NELL'ANZIANO;
- D.C.A. (Disturbi del Comportamento Alimentare);
- ALIMENTAZIONE IN PATOLOGIE ENDOCRINO-METABOLICHE E DEL TRATTO GASTROENTERICO come DIABETE MELLITO, CELIACHIA, INSUFFICIENZA RENALE ACUTA E CRONICA, IPO /IPERTIROIDISMO, MORBO DI CROHN; R.C.U. (Retto Colite Ulcerosa); P.O.C.S. (Sindrome dell'Ovaio Policistico), DISLIPIDEMIE, EPATOSTEATOSI, PATOLOGIE REUMATICHE,ect;
- ALIMENTAZIONE IN CANDIDOSI E CISTITI CRONICHE;

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

### **MADRELINGUA**

ITALIANA

### **INGLESE**

- Capacità di lettura BUONA
- Capacità di scrittura BUONA
- Capacità di espressione orale BUONA

## CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

GRAZIE ALLE ATTIVITÀ SPORTIVE E DI SQUADRA CHE HO SEMPRE SVOLTO, ALLE RETI SOCIALI ED AMICALI CHE COLTIVO E POSSIEDO, ALLA VITA UNIVERSITARIA IN FACOLTÀ ED ALLE ATTIVITÀ SVOLTE DURANTE I PERIODI DI TIROCINIO E DI LAVORO, SONO IN GRADO DI INTERAGIRE E LAVORARE IN GRUPPO PRODUTTIVAMENTE. CREDO CHE I GRUPPI IN GENERE SIANO UNO DEGLI STRUMENTI PRINCIPALI PER MIGLIORARE LA PRODUTTIVITÀ, STIMOLARE L'ABILITÀ DI PROBLEM SOLVING E LAVORARE PROFICUAMENTE. LE ESPERIENZE DI COLLABORAZIONE CHE HO AVUTO LA POSSIBILITÀ DI POTER SVOLGERE MI HANNO PERMESSO DI SVILUPPARE VERSATILITÀ NELLA

GESTIONE DEI RAPPORTI INTERPERSONALI E PROFESSIONALI. RIESCO BENE A RELAZIONARMI CON IL PUBBLICO, AVENDO SEMPRE DIMOSTRATO OTTIMA PROPENSIONE ALL'ASCOLTO E AL DIALOGO CON OGNI PAZIENTE.

#### ASPIRAZIONI PROFESSIONALI

DESIDERO INSERIRMI IN UN AMBIENTE DI LAVORO SERIO, DINAMICO ED IN COSTANTE CRESCITA , IN MODO DA POTER OFFRIRE UN FATTIVO CONTRIBUTO ALLE ATTIVITA' AZIENDALI E, AL TEMPO STESSO, OFFRIRE LA MIGLIORE ASSISTENZA AI PAZIENTI IN OGNI AMBITO DELLA NUTRIZIONE UMANA E DEL DIMAGRIMENTO, METTENDO A DISPOSIZIONE LE CONOSCENZE ACQUISITE CON SERIETA' E PROFESSIONALITA'.